



En ce moment [Crash en Égypte](#) | [Elections régionales](#) | [Jacques Vabre](#) | [COP21](#) | [Benzema](#) | [Birmanie](#) | [Volkswagen](#)

Accueil > Bretagne > Brest >

Recevez gratuitement notre newsletter  
Chaque jour, l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail

Je m'inscris !

# Brest. Original, l'atelier découpe de viande !

Brest - 08 Novembre

écouter



Facebook 107

Twitter 4

Google+



Achetez votre journal numérique

Delphine VAN HAUWAERT.

La boucherie MeatCouture propose des ateliers d'un genre nouveau. Ici, on manie le couteau et la scie... mais aussi la fourchette, pour déguster une viande longuement maturée.

Reportage

20 h 30, vendredi, à MeatCouture, boucherie délicatessen à Recouvrance. Les premiers clients franchissent la porte de cette boutique décorée avec goût pendant qu'Andriy Maximov termine de dresser les tables.

Car ce soir, le jeune patron quitte son habit d'artisan pour endosser celui du professeur. Leçon du jour : comment aller chercher une côte de bœuf dans la carcasse, et la cuisiner !

La dizaine de participants a réservé pour une "masterclass" de deux heures. Dans le lot, un

Balle de tonus musculaire	Le Code secret
12,90 € Cliquer	Dis-moi ce que tu choisis
Cabanes	Manuel de survie, L'Intégrale

## Brest

- 09h32 Brest. Ivre, elle agresse une policière venue l'aider
- 07/11 Guipavas. Action des agriculteurs sur l'origine du lait et de la viande
- 07/11 Brest. Le chien policier se fait la belle... avant d'être rattrapé
- 07/11 Salon des vins : du nouveau en champagne
- 07/11 Temps d'échanges avec Jacqueline Héré

## Services Ouest-France

- Abonnés, découvrez vos privilèges
- Abonnés, gérez votre abonnement
- Achetez le journal numérique du jour (0,95€)

frère et une sœur « **petits-enfants de boucher** » ; un cuisinier qui a « **toujours envie d'apprendre des choses** » ; mais aussi des personnes très éloignées de cet univers.

« **On est venu en famille pour faire quelque chose qui sort de l'ordinaire** », raconte Florence, du Relecq, accompagnée de ses deux filles et de son mari. Ils vont être servis !

## Avec « un psychopathe » de l'élevage

Cela commence tranquillement avec une présentation de la viande par Pierre Guillerm. Cet éleveur de Plabennec habillé en cow-boy est, aux dires d'Andriy, « **un psychopathe** ». Comprendre, un éleveur ultra-passionné par son métier, tout autant soucieux du goût de sa viande que de l'environnement.

Il est maintenant temps d'entrer dans le vif du sujet. Vêtue d'une cote de mailles et munie d'un impressionnant couteau, Agnès, la petite-fille de boucher, s'attaque à la carcasse.

## Scie obligatoire

Avant d'arriver aux fameuses côtes, « **les moins proches de la tête pour limiter le gras** », il faut ôter d'autres parties. Celles-là même qui sont utilisées pour fabriquer la charcuterie - poitrine, corned-beef et pastrami - que les élèves sont en train de déguster.

Agnès se charge de la hampe et du flanc. « **En fait, c'est plutôt agréable à faire** », remarque la courageuse. Puis son frère, le cuisinier et le père de famille se lancent. Pour la suite, scie obligatoire !

## « On ne pique jamais la viande ! »

Florian, le cuisinier, parvient finalement à extraire le menu de ce soir : deux magnifiques pièces de bœuf maturées depuis plus de quarante-cinq jours, la spécialité de la maison.

Reste maintenant à les cuisiner, accompagnées de pommes de terre à l'aneth. La leçon se poursuit en cuisine. « **On ne pique jamais la viande, sinon le jus va sortir.** » C'est enfin prêt. À table !

Prochaine masterclass **le vendredi 18 décembre**, à 20 h 30. 45 € avec repas. Contact : 09 81 00 62 03.

• Tags : [Brest](#)

## A lire aussi

Contenus sponsorisés par Outbrain

Recommandé par



Je réchauffe mon intérieur avec les couleurs chaudes  
([Ma Vie En Couleurs](#))



La chanteuse Sheila et ses parents en 1964 - Sheila a 70 ans  
([Gala](#))



Svetlana Alexievitch : « Les jeunes m'étonnent, ils restent des esclaves »  
([Le Monde](#))

Smartflower, la fleur solaire qui produit autrement  
([EDF ENR](#))

Revivez la nuit incroyable de 13 inconnus qui ont bousculé leur quotidien  
([Captur The Night](#))

Idées recettes de gratins gourmands  
([Hellocoçon](#))

Gâteau au yaourt ([Ma Vie En Couleurs](#))

Déco d'intérieur: laissez-vous séduire par le charme de Marrakech ([Maisons du Monde](#))

Le top des prénoms : les tendances pour 2016  
([Planet Vertbaudet](#))

Les avantages de la Carte Gold MasterCard  
([CartesPlus Banque](#))

Insolite. 50 ans après, le portefeuille d'un papa livre ses secrets (Ouest France)

Rennes. Collision entre un véhicule Vigipirate et une voiture (Ouest France)

Insolite. L'éléphant court à la rescousse de son soigneur [Vidéo] (Ouest France)

- Abonnez-vous à partir de 1€/mois

- La Boutique Ouest-France  
- Jeux  
- Annonces  
- Obsèques / Dans nos cœurs

+

### Les plus lus

### Les plus commentés

Insolite. Un effroyable tsunami de nuages s'abat sur Sydney [VIDÉO] - Environnement

Morbihan. Ils érigent un mur en plein milieu de leur rue - Bretagne

Italie. Il se perd dans un stade et est retrouvé onze ans plus tard - Insolite

Décès à La Trinité-sur-Mer. Le geste désespéré de deux sœurs - Auray

La Trinité-sur-Mer. Les corps de deux femmes trouvés sur la plage - Auray



Logo  
Modernism  
49,99 €



Naomi  
Campbell  
1 250,00 €



Kay Nielsen. À l'Est du Soleil et à l'Ouest de la...

29,99 €

POUR VOUS, NOUS ÉPLUÇONS L'ACTUALITÉ [ouest france](#)

[LA LETTRE AGRI-AGRO](#) [JE DÉCOUVRE >](#)

### Les bons plans

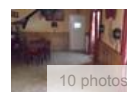
#### Brest

Shampooing, coupe, coiffage pour homme avec soin en option dès 10 euros (jusqu'à 55 % de...)



-55%

10€ 22€



Vente maison  
Brest 29  
320 000 €



Vente maison  
Brest 29  
250 000 €